

HUULIPIGMENTOINNIN HOITO-OPAS JA SOPIVUUS



Huulipigmentointiin varataan suunniteltuineen 3 tuntia. Kannattaa syödä ennen toimenpidettä, jotta jaksat makoilla rauhassa. Halutessasi voit ottaa mukaan nappikuulokkeet ja mielimusiikkiasi tai äänikirjan, niin aika kuluu joutuisasti. Käytämme toimenpiteessä puudutusainetta (lidocain), joten toimenpide ei ole liian epämukava. Pientä kipua saattaa silti tuntua.

HUULIPIGMENTOINNIN JÄLKEEN

- Vältä tupakointia 12 tuntia
- Vältä kuumia/mausteisia ruokia 12 tuntia
- Vältä pussailua ja huulien tarpeetonta koskettelua vähintään 12 tuntia
- Rasvaa huulia useaan kertaan päivässä hoitovoiteella niin kauan, että rupi on kuoriutunut kokonaan
- Älä missään nimessä revi huulista irtoavia ihosuikaleita!

OTA NÄMÄ ASIAT HUOMIOON:

- On tärkeää, että tulet toimenpiteeseen pehmein ja kosteutetuin huulin. Tämän vuoksi on hyvä kevyesti kuoria huulia kolme päivää ennen toimenpidettä sekä kevyesti toimenpideaamuna. Pyörittele kuorintaa 2-3 minuuttia. Tarkoitukseen on olemassa erikseen kuorintatuotteita, mutta voit kuoria myös hunajalla tai vastaavalla hellävaraisella kuorinnalla.
- Kostauta huulia useaan kertaan päivittäin viikkoa ennen toimenpidettä huulivoiteella tai Bepanthenilla tms.
- Mikäli tiedät sairastavasi huuliherpestä, aloita estolääkitys toimenpidepäivänä tai lääkärin ohjeen mukaan. Huomaa myös, että toimenpide voi aktivoida herpesviruksen, vaikka sinulla ei olisi aikaisemmin sitä esiintynytkään. Yli puolella aikuisväestöstä on herpesvirus elimistössään ”uinumassa”.
- Ei aspiiriinia tai ibuprofeenia 48 tuntia ennen toimenpidettä
- Ei alkoholia tai kofeiinia 24 tuntia ennen toimenpidettä
- Ei retinoltuotteita huulien ympärysiholla kaksi viikkoa ennen ja jälkeen toimenpiteen

HUULIPIGMENTOINNIN SOPIVUUS



On muutamia tilanteita, joissa huulipigmentaatiota ei välttämättä voida toteuttaa.

HUULIPIGMENTOINNIN KONTRAINDIKAATIOT

Näitä ovat:

- Henkilö on alle 18- vuotias
- Raskaus tai imetys (vähintään 3kk aikaa imetyksen lopetuksesta)
- Jotkin jatkuvat lääkitykset/hoidot:
- verenohennuslääkitys
- vahva kortisonilääkitys
- roaccutan tai muu vahva aknelääkitys (vähintään 6kk hoidon lopettamisesta)
- syöpähoidot (hoitavan lääkärin lupa hoitoon niiden päätyttyä)
- Flussa, HIV, hepatiitti, keloidi, aktiivinen huuliherpes
- Märkäruupi, psoriasis hoidettavalla alueella, atooppinen iho hoidettavalla alueella
- Diabetes: Kysy suostumus hoitavalta lääkäriltä
- Täyteaineet: vähintään 1kk täyteainehoidosta ennen ja jälkeen toimenpiteen
- Kuivat ja halkeilevat huulet, auki olevat suupielet
- Puudutusaineallergia